

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 11.09.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,4	5,1	21	155,5	93
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170	4,5	5,1	27,6	174,2	323
3	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	6,5	8,8	6,3	130,1	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			20,3	19,3	78,4	568,6	
	ИТОГО на 1 ученика:	51рубли					
	Из бюджета	8,80 руб.					